

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченные №286	150
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	50
	фрукты	338	Яблоко №338	100
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10
Обед	закуска			
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	2 блюдо		Котлета куриная	90
	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80
	хлеб черн.			

		День			19.05.2026
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
27,53	199	15,8	5,3	17,9	
36,71	82	1,5	1,4	15,9	
9,18	117	3,9	0,5	24,1	
18,35	76	1,2	0,4	16,8	
	79	0,1	8,2	0,1	
18,35	92,6	5	2,9	11,7	
23,25	262,7	8,6	16,3	25,3	
18,35	243,7	8,6	6,1	38,6	
4,09	35,1		0,1	8,6	
27,73	187	6,3	0,8	38,6	