Школа МБОУ "СОШ№1 им.Билимханова С.Г. С.Зандак" Отд./корп День ########

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	56,00	218	7	12,6	19,6
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	100	20,00	70	2,7	4,0	5,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	5	39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	3,00	117	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200	24,35	93	5	2,9	12
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	263	8,6	16,3	25,3
	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150	18,35	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,7	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								